

# ANTUR ADFENT

Llawenydd i'r byd

DYDD LLUN LLWYDDO    DYDD MAWRTH MEDRA  
DYDD MERCHER Y BYD  
DYDD IAU DIOLCHGAR    DYDD GWENER SIOGLED  
DYDD SADWRN SYMYD    DYDD SUL GREADIGOL



Cyngor  
Ysgolion Sul

HER  
DDYDDIOL  
AR GYFER  
YR ADFENT



Adnodd wedi ei baratoi  
gan Capel Goleudy Môn

1

Codwch 5  
darn o sbwriel

2

Dywedwch  
ddiolch i'r  
person sydd  
wedi gwneud  
eich cinio

3

Rhowch far o  
siocled i ffrind



4

Gwnewch 10  
naid seren gyda  
2 ffrind

5

Pobwch gacen i  
rywun

6

Dywedwch wrth  
rywun eu bod  
yn edrych  
yn dda



7

Cynigiwch  
helpu athro  
neu athrawes  
yn yr ysgol

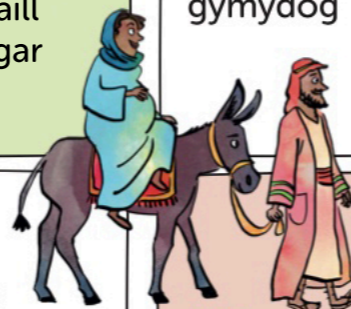


8

Ailgylchwch  
bob dim  
bosib!

9

Beth am holi  
beth sy'n  
gwneud eraill  
yn ddiolchgar



10

Rhowch far  
o siocled i  
gymydog

11

Ewch allan am  
dro, reidio beic  
neu redeg

12

Gwnewch gerdyn  
Nadolig i rywun

13

Dywedwch  
rywbeth rydych  
chi'n ei hoffi am  
rywun

14

Helpwch ffrind  
gyda'i gwaith ysgol

15

Diffoddwch  
oleuadau pan nad  
oes eu hangen

16

Rhowch ddiolch  
i'ch athro/athrawes

17

Rhowch far o  
siocled i aelod  
o'ch teulu

18

Cwblhewch  
ymarfer corff Joe  
Wicks neu Heini

19

Tynnwch lun  
i rywun



20

Rhowch gerdyn  
Nadolig i gymydog

21

Cynigiwch helpu  
gyda rhywbeth yn  
y tŷ

22

Defnyddiwch  
ddeunyddiau  
wedi'u hailgylchi i  
wneud arheg

23

Gwnewch restrau  
o 5 peth rydych yn  
ddiolchgar  
amdanynt



24

Dymunwch  
"Nadolig Llawen"  
i bawb